

3 JOURS DE MARCHE EN AUTONOMIE

1 BOUCLE

54 KILOMÈTRES

8 LACS

1 RIVIÈRE

7 CASCADES

*Des souvenirs
plein la tête*



TERRE D'ÉMERAUDE
— TOURISME —

Évadez-vous en Sud Jura !



DE DOUCIER AUX CASCADES DU HÉRISSEON

JOUR 1
12,5 KM
D+ 519
D- 513

Votre première journée est une journée d'échauffement avec moins de 13km à parcourir.

Après avoir stationné votre véhicule sur le parking du centre de la commune de Doucier, vous suivez les indications en direction du belvédère "sur le château" pour admirer le plus grand lac naturel du Jura, le lac de Chalain.

Vous poursuivrez ensuite votre chemin en direction de la commune de Ménétrux-en-Joux où vous pourrez passer la nuit à la ferme des 20 lacs. Si vous le souhaitez, vous pouvez descendre 2 kilomètres plus bas au camping du Hérisson. Cet arrêt vous permet d'être au pied des Cascades du Hérisson, point de départ de votre seconde journée.

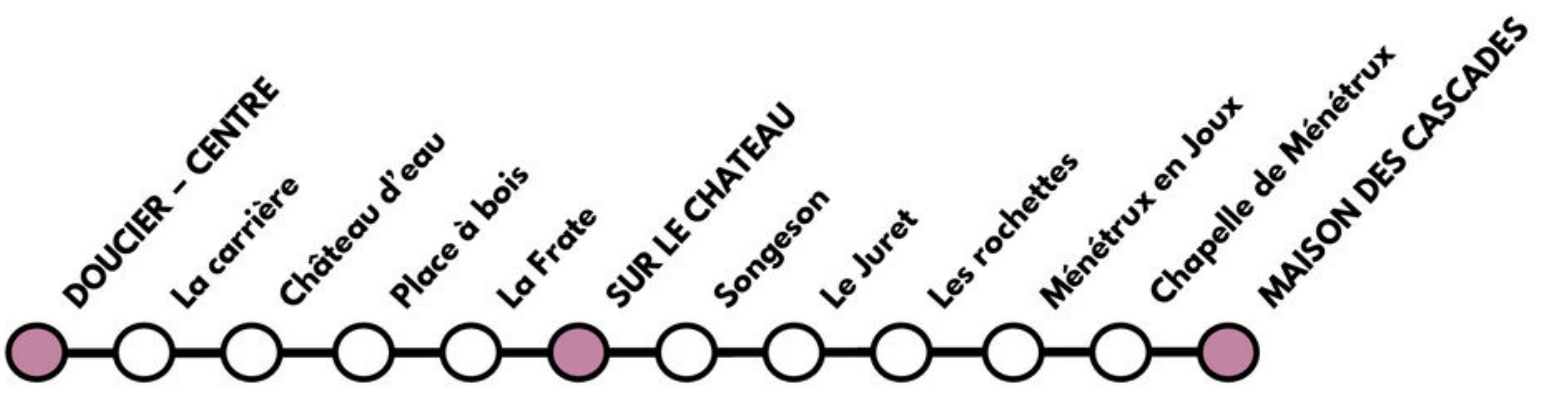
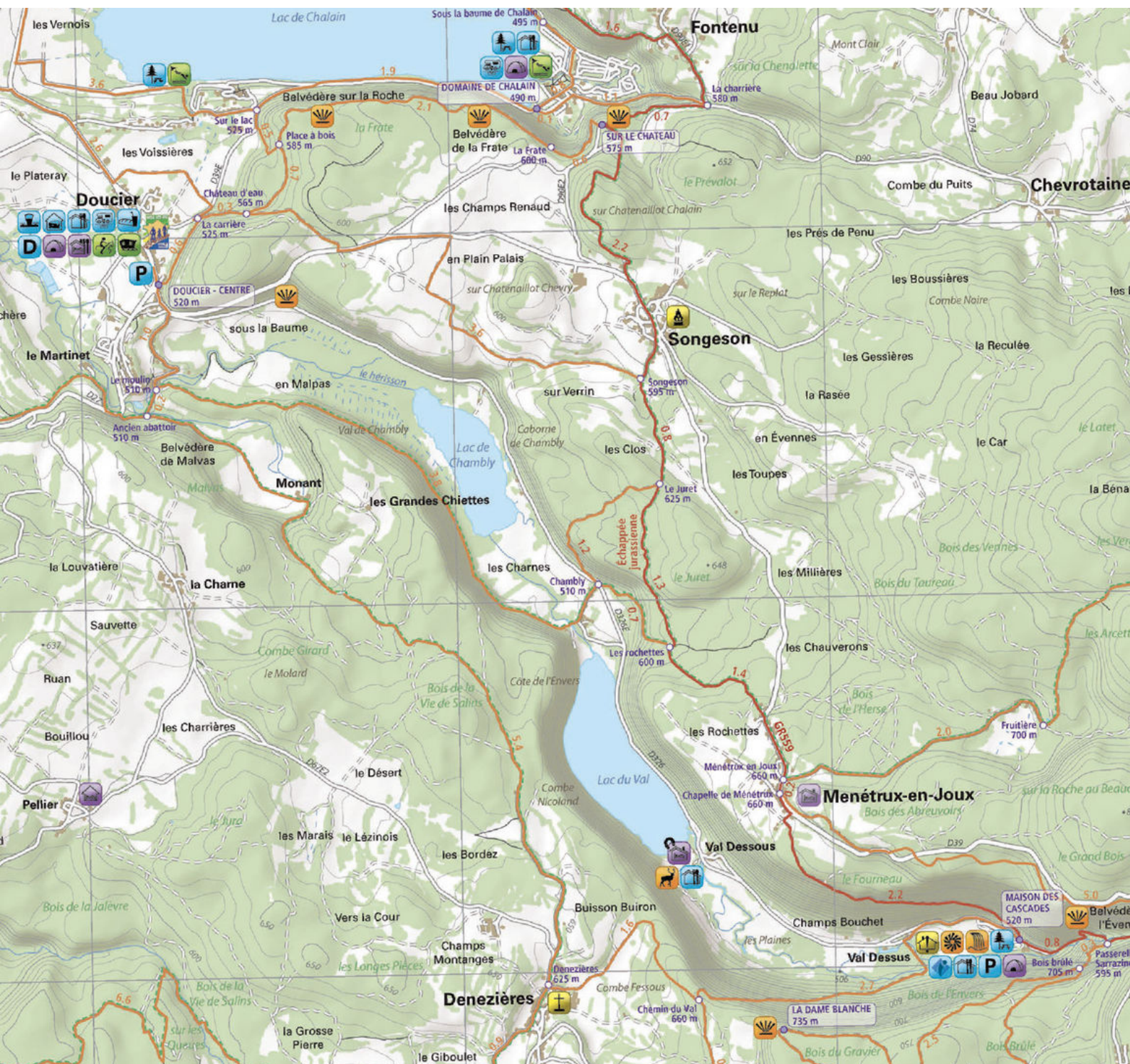
Pour planter votre tente, pensez à réserver un emplacement :

Ferme des 20 lacs : 06 18 34 77 86 ou contact@fermedes20lacs.fr

Camping du Hérisson : 03 84 25 71 59 ou contact@camping-du-herisson.fr

Le camping du Hérisson est ouvert d'avril à fin septembre.





DES CASCADES DU HÉRISSEON À BONLIEU

JOUR 2
20 KM
D+ 947
D- 674

Pour cette nouvelle journée, nous vous recommandons de vous lever tôt, surtout en été, car cela vous permettra de découvrir les Cascades du Hérisson en toute tranquillité.

Après avoir suivi la rivière du Hérisson et ses multiples cascades et sauts, vous vous dirigez vers le lieu-dit la Fromagerie et la commune du Frasnais. Votre découverte de ce secteur des 4 lacs vous fait contourner le lac de Narlay avant de monter au spectaculaire belvédère des 4 lacs. Votre chemin se poursuit vers le Pic de l'Aigle et son panorama à plus de 180 degrés avec la possibilité de voir le Mont Blanc et les Monts Jura.

Vous redescendez ensuite jusqu'au lac d'Illay et pouvez admirer une dernière cascade de la rivière du Hérisson : le Saut Girard.

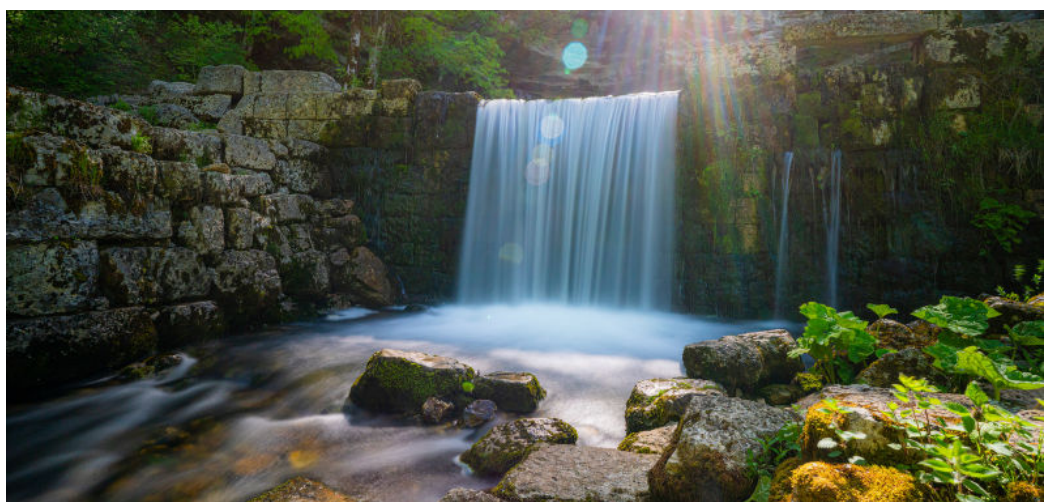
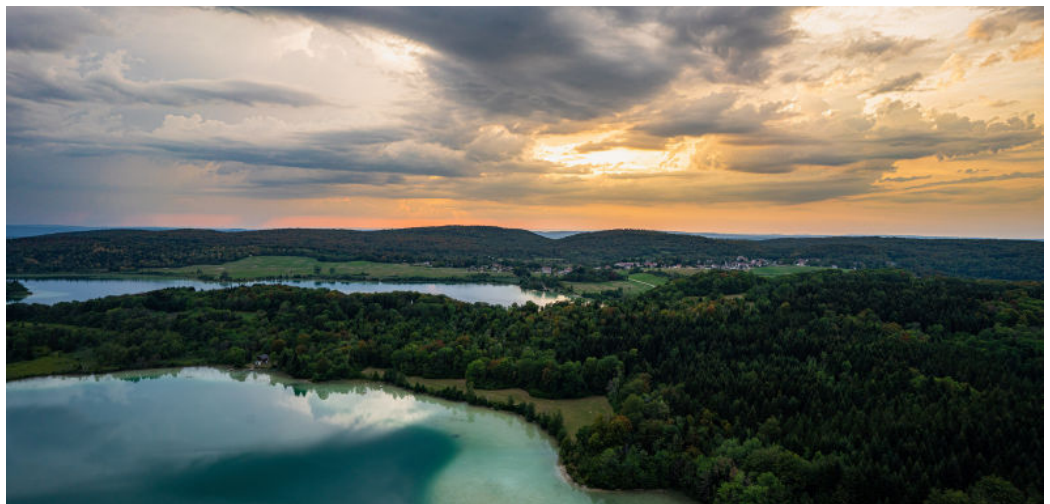
Votre dernière étape vous fait longer une route pendant quelques centaines de mètres avant de retourner en forêt pour rejoindre le camping de l'Abbaye.

Ce camping idéalement situé marque la fin de votre journée et le début de votre seconde nuit.

Pensez à réserver votre nuit au camping :

Camping de l'Abbaye : 03 84 25 57 04 ou camping.abbaye@wanadoo.fr

Le camping de l'Abbaye est ouvert d'avril à fin septembre.





- MAISON DES CASCADES
- Passerelle Sarrazine
- Château Garnier
- Moulin Jeunet
- LA FROMAGERIE
- Le Raffour
- LE FRASNOIS
- Vers Narlay
- Le Mont des Ifs
- LAC DU PETIT MACLU
- Côte du Maclu
- BELVEDERES DES 4 LACS
- Belvédères des 3 lacs
- PIC DE L'AIGLE
- Pied du Pic
- Chemin du Château
- Les Rousselets
- Chemin des lacs
- Lac d'Ilay
- ILAY
- SAUT GIRARD
- Saut Girard La cascade
- Grande Bruyère

DE BONLIEU À DOUCIER

JOUR 3

21 KM

D+ 384

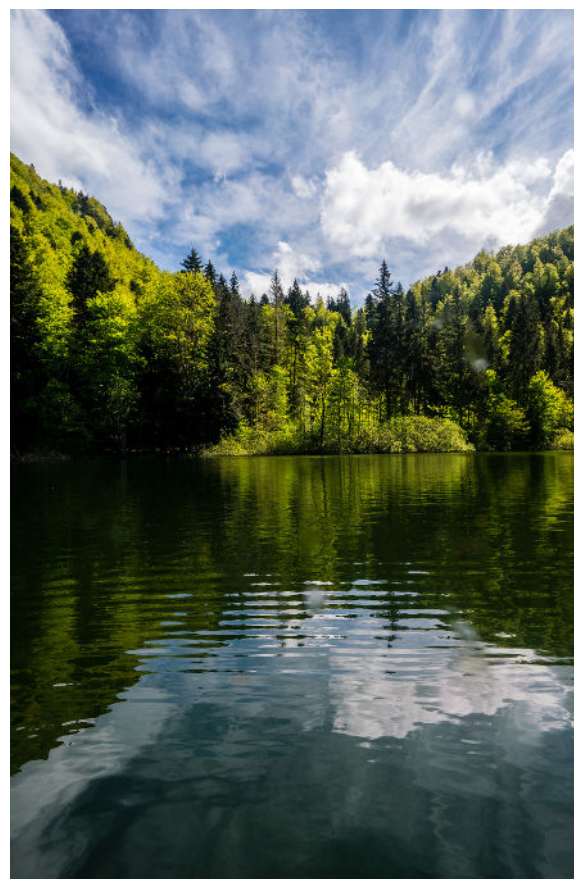
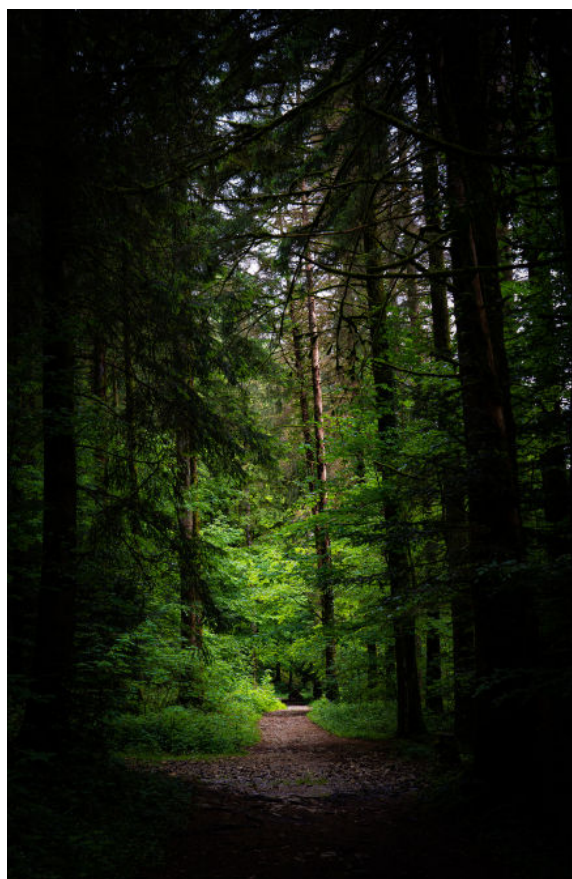
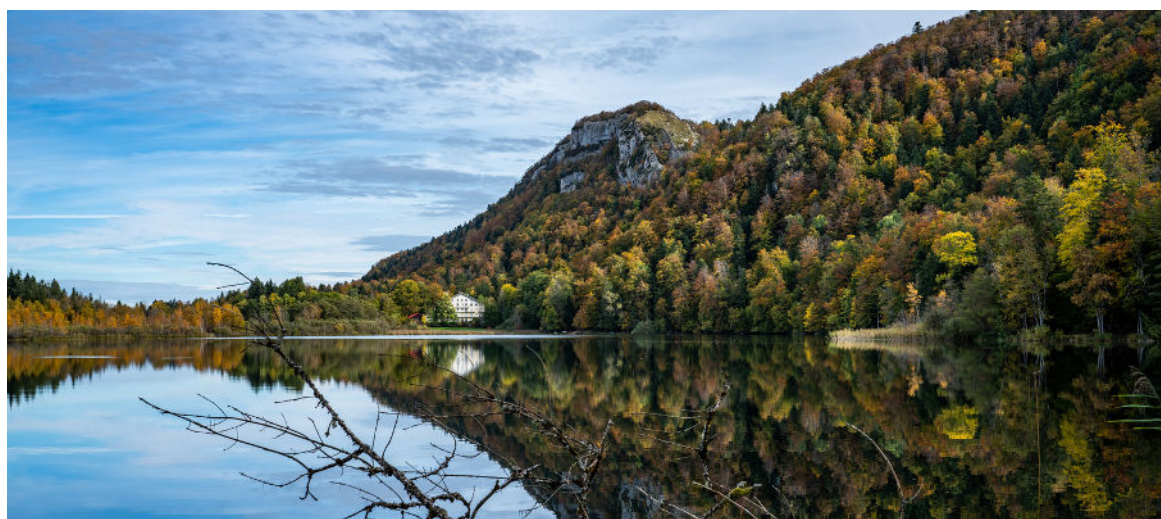
D- 664

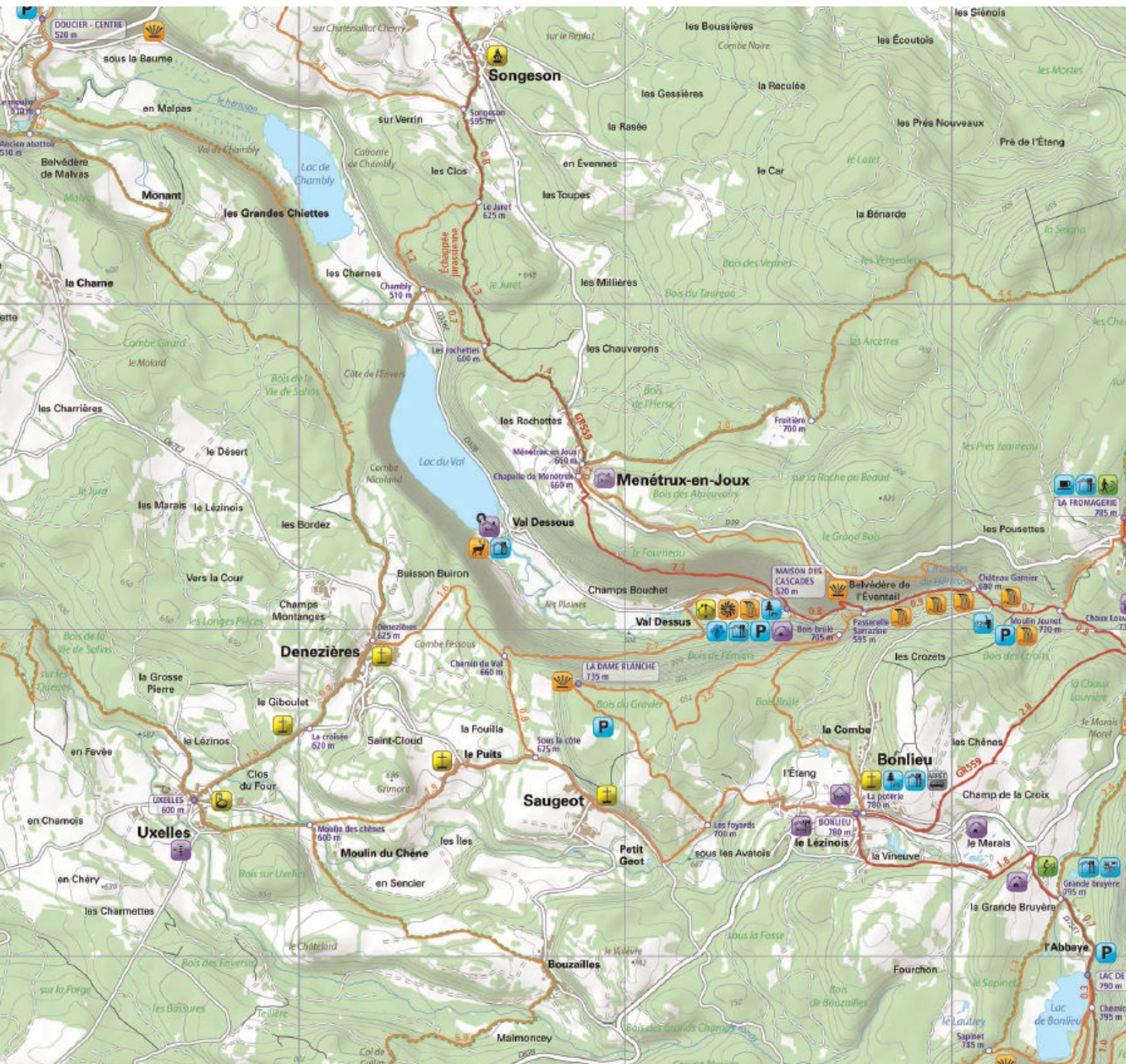
Le troisième et dernier jour de votre randonnée commence lentement car en arrivant au lac de Bonlieu, vous n'aurez qu'une envie : y rester.

Après avoir fait le tour de ce lac calme et sauvage, vous rejoignez le centre de la commune du même nom.

Votre route vous conduit ensuite en forêt dans la direction du belvédère de la Dame Blanche pour admirer la reculée du Hérisson.

La suite de votre itinéraire vous fait passer par les charmantes communes de Saugeot et Denezières avant de rejoindre la fin de votre périple à Doucier.





Grande bruyère
LAC DE BONLIEU
Sapinet
Grande bruyère
BONLIEU
Bois Brûlé
LA DAME BLANCHE
Les foyards
Sous la côte
Chemin du Val
Denezière
Ancien abattoir
Le moulin
DOUCIER—CENTRE



Pendant 3 journées de marche vous allez vivre une véritable déconnexion au milieu d'une nature riche mais fragile.










Cet environnement magnifique mérite d'être respecté, c'est pourquoi nous vous demandons de ne laisser aucune trace de votre passage, de rester sur les sentiers balisés et de camper dans les zones indiquées dans ce document.

Pour préserver ce bel environnement, nous devons tous respecter ces quelques règles qui sont bien peu de choses face au plaisir que nous procurent de telles échappées en nature.

Voici les balisages que vous allez rencontrer durant votre itinérance :

BALISAGE DU RÉSEAU ET DES ITINÉRAIRES PÉDESTRES

Entre les poteaux les itinéraires sont balisés en jaune ou en jaune et rouge ou en blanc et rouge (voir tableau ci-dessous). Lors de vos déplacements vous pourrez donc être amenés à suivre alternativement ces différentes marques de balisage. Les sentiers thématiques ou d'interprétation peuvent avoir un balisage particulier en complément des marques ci-dessous.

	Continuité	Mauvaise direction	Changement de direction
Balisage entre les poteaux			
Balisage des GR®			
Balisage des GRP®			

" Les itinéraires connus sous le nom de GR®, GRP® balisés respectivement de marques blanc-rouge et jaune-rouge sont des créations de la FF Randonnée. Ils sont protégés au titre du code de la propriété intellectuelle. Les itinéraires connus sous le nom de PR®, balisés en jaune, sont agréés par la FF Randonnée "

Cette randonnée se réalise en autonomie mais vous pouvez trouver de quoi satisfaire vos papilles à Doucier (boulangerie, petit supermarché, fromagerie), au lieu-dit la Fromagerie (épicerie locale, fromage, glace, café), ainsi qu'au camping de l'Abbaye (petite épicerie, bar, snack).

Il est important que vous profitiez de vos arrêts dans les campings et communes pour vous ravitailler en eau.

Pour organiser au mieux votre randonnée
n'hésitez pas à nous contacter :

contact@terredemeraudetourisme.fr

www.terredemeraudetourisme.com

03 84 25 27 47

Informations utiles :

Secours : 112

Taxi Lanaud : 03 84 25 81 79

Gares les plus proches : Lons-le-Saunier et Champagnole



TERRE D'ÉMERAUDE
TOURISME
Évadez-vous en Sud Jura !